

MALATTIE DELL'APPARATO CIRCOLATORIO

• IPERTENSIONE

L'aumento della pressione arteriosa è un fattore di rischio di infarto e ictus cerebrale perché il sangue viaggia troppo velocemente e spinge con forza sulle pareti dei vasi e può rompere le piccole arterie o staccare trombi che le occludono.

• ARITMIE

Il battito del cuore può diventare irregolare per diverse cause.

1. La tachicardia è l'aumento del battito.
2. L'extrasistole è un battito irregolare ogni tanto.
3. La fibrillazione invece è un ritmo irregolare con aumento della frequenza e battiti molto irregolari:
 - 3.1. se è atriale non è di solito pericolosa,
 - 3.2. se è ventricolare è mortale perché il cuore non pompa più

In certi casi si applica al paziente un pace-maker, un piccolo stimolatore elettrico che funziona a pila e che mantiene regolari le pulsazioni cardiache

• COLESTEROLO E RESTRINGIMENTO ARTERIE

Il colesterolo è un grasso di origine animale, si assume con i cibi animali, in particolare con i cibi grassi, ma viene anche costruito dall'organismo. Se il colesterolo nel sangue è troppo alto con gli anni si deposita nelle arterie e pian piano le restringe fino a occluderle (infarto)

• ANGINA

Dolore al cuore dovuto al restringimento delle arterie coronarie. Il cuore è un muscolo molto attivo e quando riceve poco ossigeno e poco nutrimento avvisa l'organismo con forti dolori. L'angina viene soprattutto durante affaticamento.

• INFARTO

Ostruzione di una delle arterie coronarie. La parte del cuore irrorata da quella arteria va presto incontro a morte. Se la parte colpita è estesa l'infarto è mortale

• Curare l'infarto

1. Se l'infarto viene riconosciuto entro poche ore si possono somministrare per vena dei trombolitici, farmaci che sciolgono il trombo che tappa l'arteria, in questo modo il danno è limitato
2. Si può praticare l'angioplastica, un intervento che allarga l'arteria malata con l'introduzione all'interno di essa di un sottile tubicino di materiale plastico. L'angioplastica può essere praticata senza tagliare il paziente, operando attraverso una sonda che entra da un vaso sanguigno
3. Si può praticare il by-pass, un intervento chirurgico che prevede la sostituzione della coronaria occlusa con un pezzo di arteria mammaria o di vena safena prelevata al paziente stesso

LE REGOLE PER TENERE IL CUORE SANO

1. Controllare la dieta e mangiare pochi grassi (preferendo quelli vegetali)
2. Fare regolarmente moto
3. Non fumare
4. Limitare il consumo di alcolici
5. Mantenere la pressione arteriosa nei limiti
6. Evitare lo stress, per quanto possibile