

RESPIRAZIONE

L'aria, entrando nell'apparato respiratorio passa per la **cavità nasale** (e **buccale**), poi per la **faringe** (in comune con apparato digerente), quindi passa per la **laringe** (molto importante perché contiene le corde vocali), per la **trachea**, che si divide in due dando i **bronchi**, che a loro volta si ramificano in **bronchioli** e terminano formando gli **alveoli polmonari**.

Le pleure servono a non far sfregare i polmoni contro la gabbia toracica.

I muscoli respiratori sono diaframma e muscoli intercostali: il loro movimento fa espandere e contrarre la gabbia toracica.

L'atto respiratorio è involontario, respiriamo sempre anche mentre dormiamo, i centri del respiro si trovano nel tronco encefalico, sotto il cervello. Con la volontà si può trattenere il respiro solo per poco tempo (uno o due minuti).

Respirazione esterna: Quando l'aria arriva nei polmoni a livello degli alveoli l'ossigeno passa nel sangue e l'anidride carbonica dal sangue passa negli alveoli per essere poi eliminata con l'espirazione.

Respirazione interna: il sangue ricco di ossigeno raggiunge tutte le cellule del corpo, a loro cede ossigeno e si carica di anidride carbonica.

Respirazione cellulare: all'interno delle cellule i mitocondri usano l'ossigeno per bruciare gli zuccheri e produrre energia; i prodotti di scarto sono anidride carbonica e acqua.